

Kursplan

16.10.2017 - 22.10.2017

Aviva Frauen Fitness

Mehrower Allee 34

12687 Berlin

030 9311502

info@aviva-frauen-fitness.de



Montag 16.10.2017	Dienstag 17.10.2017	Mittwoch 18.10.2017	Donnerstag 19.10.2017	Freitag 20.10.2017	Samstag 21.10.2017	Sonntag 22.10.2017
10:15 - 11:15 Rücken	09:15 - 10:15 Rücken	10:15 - 11:15 Fatburner	09:15 - 10:15 Rücken	10:15 - 11:00 Zumba Gold	10:15 - 11:15 Bodystyling	10:15 - 11:15 Bodystyling
11:30 - 12:30 Yoga	10:30 - 11:30 Pilates	17:00 - 18:00 Pilates	10:30 - 11:30 Rücken	16:30 - 17:30 Step 2	11:15 - 12:15 Step 1/ 2	11:15 - 12:15 Fatburner
17:00 - 18:00 Bodystyling	17:00 - 18:00 Rücken	18:00 - 19:00 Bodystyling	11:30 - 12:30 Yoga	17:30 - 18:30 Bodystyling		
18:00 - 19:00 Rücken	18:00 - 19:00 Bodystyling	19:00 - 20:00 Zumba	17:00 - 18:00 Yoga	18:30 - 19:30 Rücken		
19:00 - 20:00 Zumba		20:00 - 21:00 Yoga	18:00 - 19:00 Fatburner			
			19:00 - 20:00 Pilates			

■ Ausdauer

■ Dance & Fun

■ Figur

■ Gesundheit

Stand: 19.10.2017