

Kursplan

18.03.2019 - 24.03.2019

Aviva-Frauen Fitness GmbH
 Mehrower Allee 34
 12687 Berlin
 030 9311502
 info@aviva-frauen-fitness.de



Montag 18.03.2019	Dienstag 19.03.2019	Mittwoch 20.03.2019	Donnerstag 21.03.2019	Freitag 22.03.2019	Samstag 23.03.2019	Sonntag 24.03.2019
<p>10:15 - 11:15 Rücken 1</p>	<p>09:15 - 10:15 Rücken 1</p>	<p>10:15 - 11:15 Fatburner</p>	<p>09:15 - 10:15 Rücken 2</p>	<p>10:15 - 11:00 ZUMBA gold</p>	<p>10:15 - 11:10 Bodystyling</p>	<p>10:15 - 11:10 Bodystyling</p>
<p>11:30 - 12:25 Yoga</p>	<p>10:30 - 11:30 Pilates</p>	<p>11:30 - 12:25 Rücken 1</p>	<p>10:30 - 11:25 Rücken 1</p>	<p>16:30 - 17:25 Step 2</p>	<p>11:15 - 12:10 Step 1/2</p>	<p>11:15 - 12:10 Fatburner</p>
<p>17:00 - 17:55 Bodystyling Kristina</p>	<p>17:00 - 17:55 Rücken 1</p>	<p>17:00 - 17:55 Pilates</p>	<p>11:30 - 12:25 Yoga</p>	<p>17:30 - 18:25 Bodystyling</p>		
<p>18:00 - 18:55 Rücken 1</p>	<p>18:00 - 18:55 Bodystyling</p>	<p>18:00 - 18:55 Bodystyling</p>	<p>17:00 - 17:55 Yoga</p>	<p>18:30 - 19:25 Rücken 2</p>		
<p>19:00 - 19:55 ZUMBA</p>		<p>19:00 - 19:55 ZUMBA</p>	<p>18:00 - 18:45 Bodystyling</p>			
			<p>19:00 - 19:55 Pilates</p>			

Stand: 21.03.2019

Gesund Abnehmen

Schmerzfreiheit

Stärkung Gesundh...