

Kursplan

16.07.2018 - 22.07.2018

Aviva-Frauen Fitness GmbH
 Mehrower Allee 34
 12687 Berlin
 030 9311502
 info@aviva-frauen-fitness.de



Montag 16.07.2018	Dienstag 17.07.2018	Mittwoch 18.07.2018	Donnerstag 19.07.2018	Freitag 20.07.2018	Samstag 21.07.2018	Sonntag 22.07.2018
10:15 - 11:15 Rücken 1	09:15 - 10:15 Rücken 1	10:15 - 11:15 Fatburner	09:15 - 10:15 Rücken 2	10:15 - 11:00 ZUMBA gold	10:15 - 11:10 Bodystyling	10:15 - 11:10 Bodystyling
11:30 - 12:25 Yoga	10:30 - 11:30 Pilates	17:00 - 17:55 Pilates	10:30 - 11:25 Rücken 1	16:30 - 17:25 Step 2	11:15 - 12:10 Step 1/2	11:15 - 12:10 Fatburner
17:00 - 17:55 Bodystyling Kristina	17:00 - 17:55 Rücken 1	18:00 - 18:55 Bodystyling	11:30 - 12:25 Yoga	17:30 - 18:25 Bodystyling		
18:00 - 18:55 Rücken 1	18:00 - 18:55 Bodystyling	19:00 - 19:55 ZUMBA	17:00 - 17:55 Yoga	18:30 - 19:25 Rücken 2		
19:00 - 19:55 ZUMBA			18:00 - 18:45 Bodystyling			
			19:00 - 19:55 Pilates			

■ Ausdauer
 ■ Dance & Fun
 ■ Figur
 ■ Gesundheit

Stand: 19.07.2018